

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA ANGELINA SILVEIRA DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

:

18

:

50



CICLISMO

00

:

41

:

41



CORRIDA

00

:

24

:

56



TEMPO

01

:

25

:

27

Ritmo

02:30

100/m

Velocidade média

28,79

km/h

Ritmo

04:59

min/km



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **ROMERO RUNNING**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

